



اولویت

دوستان سلام :

خوشحالم که بار دیگر با شما سخن می‌گویم و خوشتر اینکه وارد دومین ماه فصل بهار شدیم. پس بیاید تا می‌توانید از زیباییهای این فصل لذت ببرید بویژه با دوستان.

در این پیام به رعایت اصولی در دوست‌یابی دوران دانشجویی می‌پردازیم تا شما بتوانید ارتباط‌های دوستانه خوبی در مؤسسه یا یکدیگر برقرار کنید.

(رفیق راه)

یکی از ویژگی‌های زندگی دانشجویی، افزایش ارتباط و روابط اجتماعی است. حتی اگر در گذشته ارتباط‌های اجتماعی خوبی داشته‌اید، دانشگاه و روابط اجتماعی مربوط به آن چیز دیگری است. در دانشگاه فرصتی فراهم می‌شود که با افرادی از گوشه و کنار و با فرهنگ‌های مختلف آشنا شوید.

احتمال کمی وجود دارد در دانشگاهی قبول شوید که دوستان صمیمی در آن داشته باشید. به این ترتیب ورود به دانشگاه همزمان است با شروع دوستی‌های جدید. هرچه دوستان بیشتر و صمیمی‌تری داشته باشیم، موفق‌تر و شادتر خواهیم بود، چرا که احتمال دارد تنها بمانیم.

به این ترتیب در مواقع خوشحالی و شادی با دوستان خود شادتر خواهیم بود و در زمان ناراحتی و مشکلات زندگی، افرادی در کنارمان خواهند بود که با آنان درددل یا مشورت کنیم.

با این همه، اصولی وجود دارد که اگر آنها را رعایت کنیم می‌توانیم ارتباط‌های دوستانه خوبی در دانشگاه برقرار کنیم. برخی از این اصول چنین است:

*** به ارتباط اجتماعی توجه جدی داشته باشید:**

گاهی برخی افراد تمایلی به برقراری ارتباط ندارند چون ارتباط اجتماعی را چندان مهم نمی‌دانند. گاهی نیز این تصور اشتباه وجود دارد که ارتباط اجتماعی مضر و خطرناک است. چنین نگرشی باعث عدم اعتماد و اطمینان می‌شود.

*** خود را در جمع قرار دهید:**

برای آنکه ارتباط اجتماعی بیشتری داشته باشید سعی کنید وقت خود را طوری تنظیم کنید که در تنهایی و انزوا نباشید. شرکت در برنامه‌های مختلفی همچون انجمن‌های دانشجویی، کلاس‌های هنری و ورزشی کمک بزرگی به شما می‌کند.

*** یک دوست از سال‌های بالاتر انتخاب کنید:**

این دوست می‌تواند راهنمای خوبی برای گذار از سال‌های تحصیلی دانشگاه باشد. به این ترتیب به راحتی می‌توانید به اندرزاها و رموز مربوط به دانشگاه دست پیدا کنید.

*** اختلاف‌ها را بپذیرید و به آن جنبه ارزشی ندهید:**

در ارتباط جمعی اولین چیزی که با آن روبه‌رو می‌شوید تفاوت‌هاست. اختلاف بین انسان‌ها طبیعی است، مهم این است انسان‌ها مهارت حل اختلاف را به‌خوبی بدانند و بر اساس آن عمل کنند. شما با دیگران فرق‌هایی دارید، نه شما بد هستید نه آنها، بلکه با هم تفاوت دارید. مهم آن است که این تفاوت‌ها باعث آسیب و زیان به دیگران نشود.

*** پیشداوری، تعصب و دیدگاه‌های قالبی را کنار بگذارید:**

متأسفانه دیدگاه‌های قالبی زیادی در مورد شهرها، مناطق و فرهنگ‌های مختلف کشور وجود دارد. مانند اینکه: همه تهرانی‌ها..... هستند، همه شمالی‌ها..... هستند، همه جنوبی‌ها..... هستند. به چنین دیدگاه‌های قالبی، پیشداوری و تعصب نیز گفته می‌شود. این دیدگاه‌ها در همه جهان مردود است. یکی از عوارض منفی این پیشداوری‌ها آن است که قبل از ایجاد ارتباط و آشنایی، دیدگاه‌های منفی نسبت به دیگری ایجاد می‌شود و مانع ارتباط سالم می‌گردد. به‌جای اینکه بر اساس این دیدگاه‌های ناسالم درباره ایجاد رابطه یا قطع رابطه تصمیمی بگیرید، سعی کنید طرف مقابل را بشناسید و بر اساس شناخت خود تصمیم‌گیری نمایید.

*** زمان بیشتری را در دانشگاه سپری کنید:**

برای آن که بتوانید با دانشجویان دیگر دوست شوید، بهتر است زمان بیشتری در دانشگاه بگذرانید و بلافاصله بعد از اتمام کلاس‌ها به خانه یا خوابگاه باز نگردید.

*** همکلاسی‌های خود را بهتر بشناسید:**

از آنجا که قرار است چند سالی را در کنار همکلاسی‌ها سپری کنید، بهتر است آنها را بیشتر بشناسید و رابطه خوبی با آنها برقرار کنید، چرا که همواره این شانس وجود دارد که یکی از این افراد بهترین و صمیمی‌ترین دوست شما باشد.

*** در فعالیت‌ها و گروه‌هایی‌ها شرکت کنید:**

اگر اردویی جهت آشنایی برگزار می‌شود حتماً برای شرکت در آن مشتاقانه داوطلب شوید و در میان جمع، خود را علاقه‌مند به گفتگو نشان دهید. خود را معرفی کنید، درباره رشته تحصیلی خودتان و دانشجویان دیگر، احساسات‌شان درباره شروع دانشگاه، و مسائلی از این قبیل، گفتگو کنید. برای شروع صحبت می‌توانید پیشقدم شوید.

