



موسسه آموزش عالی خاوران
(فردوسی - غیرانتفاعی)

پیام شماره ۳۱ مرکز مشاوره دانشجویی مؤسسه آموزش عالی خاوران



مرداد ۲۳

دانشجوی فرهیخته: سلام.

شاید شما درباره بیماری ایدز و ویروس HIV مطالب زیاد خوانده و یاشنیده‌اید و همچنین می‌دانید که HIV از بین نرفته و هنوز اقدامات زیادی است که باید انجام شود و در این رابطه شعارهای ثابتی در نظر گرفته شده‌است مانند (به صفر رساندن مرگ ناشی از ایدز - به صفر رساندن انگ و تبعیض - به صفر رساندن مبتلایان جدید). پس بیایید با این شعارها برای نبرد با این بیماری متحد شویم.

(ایدز و دانستنی‌هایی درباره آن)

نام دقیق این بیماری

acquired immune deficiency syndrome یا

سندرم نقص ایمنی اکتسابی است که به صورت

مخفف AIDS نامیده می‌شود. این بیماری ناشی از

ورود ویروس HIV به بدن انسان است. نام کامل این

ویروس

HUMAN IMMUNE DEFICIENCY VIRUS و به

معنای ویروس ضعیف‌کننده سیستم ایمنی انسان

است.

تفاوت ایدز با HIV :

از زمانی که فرد به ویروس مولد (HIV) مبتلا می‌شود

تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال

طول بکشد. در این مدت فرد سالم بوده و می‌تواند به

کار و فعالیت خود ادامه دهد. ولی احتمال انتقال

ویروس به دیگران وجود دارد. ابتلا به HIV از ظاهر

فرد مشخص نمی‌شود. **به یاد داشته باشیم آنچه**

ما را در معرض خطر قرار می‌دهد رفتارهایی

پرخطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا..

رفتارهای پرخطر عبارت‌اند از:

روابط جنسی حفاظت‌نشده، وجود یک بیماری

آمیزشی درمان‌نشده (زخم، ترشح و یا سوزش دستگاه

تناسلی می‌تواند از علائم آن باشد)، استفاده از

نوشیدنی‌های الکلی، مواد مخدر و محرک (مانند

تریاک، هروئین، گرس، حشیش و مواد روان‌گردان

مانند قرص X و غیره) که قدرت تصمیم‌گیری و

انتخاب درست را از افراد سلب می‌کند، استفاده از

سرنگ و سوزن مشترک برای تزریق و یا به‌کاربردن

وسایل برندهم‌شترک.



چند باور غلط درباره HIV/AIDS :

* فقط افرادی که رفتارهای غیراخلاقی و ناپسند

دارند به این بیماری مبتلا می‌شوند. (باور غلط)

* این بیماری فقط مربوط به افراد هم‌جنس‌گراست.

(باور غلط)

* نباید با افراد آلوده دست داد یا روبوسی کرد.

(باور غلط)

* می‌توان از قیافه فرد فهمید و تشخیص داد که

مبتلا به این بیماری است. (باور غلط)

* نیش پشه و سایر حشرات، بزاق، و اشک افراد آلوده

به HIV منجر به انتقال ویروس می‌شود.

(باور غلط)

* افراد HIV مثبت می‌خواهند که انسان‌های دیگر را

هم به این بیماری مبتلا سازند. (باور غلط)

* از طریق روابط اجتماعی عادی یا اعمالی نظیر

دست‌دادن، بوسیدن، عطسه، اشتراک قاشق و

چنگال، استخرهای شنا امکان ابتلا به ایدز وجود

دارد. (باور غلط)

* بایک‌بار انجام رفتار پرخطر، کسی به این بیماری

مبتلا نمی‌شود. (باور غلط)

علائم اصلی ابتلا به ایدز:

از دست‌دادن بیش از ۱۰ درصد وزن بدن، تب به

مدت بیش از یک‌ماه، اسهال مزمن به مدت بیش از

یک‌ماه، خستگی شدید و پایدار.

پای‌بندانبیم:

* فاصله بین آلودگی به HIV و شروع بیماری ایدز در

افراد مختلف متفاوت است. ولی می‌توان گفت

۶۰ درصد افراد آلوده به این ویروس، ۱۲ تا ۱۳ سال



موسسه آموزش عالی خاوران
(فردوسی - غیرانتفاعی)

پیام شماره ۳۱ مرکز مشاوره دانشجویی مؤسسه آموزش عالی خاوران



مردان



بعد از زمان آلودگی به این ویروس، وارد مرحله ایدز می‌شوند.
* به خاطر داشته باشیم زنان و دختران به دلیل ساختار بدنی نسبت به ابتلا به ایدز آسیب‌پذیرترند و در یک تماس جنسی امکان انتقال آلودگی از مرد آلوده به زن سالم ۲/۵ برابر بیشتر از انتقال زن آلوده به مرد سالم است.
* HIV تنها می‌تواند در بین افراد از طریق تماس مستقیم یک غشای مخاطی و یا جریان خون و یا مایعات بدن منتقل شود.

* در حال حاضر درمان قطعی برای از بین بردن ویروس وجود ندارد. ولی درمان‌های جدید و مؤثری وجود دارد که ورود به مرحله ایدز را به تأخیر می‌اندازد. این داروها سرعت تکثیر ویروس را کند می‌سازند.
* برای رسیدگی، مشاوره و درمان HIV / ایدز به مراکز تخصصی درمان و مشاوره ایدز با نام مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری که تحت نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار دارند، مراجعه نمود.
* مصرف مواد مخدر، الکل، انواع محرک‌ها، قدرت تصمیم‌گیری فرد را مختل کرده و احتمال رابطه جنسی حفاظت‌نشده یا استفاده از سرنگ و سوزن مشترک را بیشتر می‌کند.

* با هر بار انجام رفتارهای پرخطر تعداد ویروس بیشتری از فرد مبتلا وارد بدن شخص می‌شود و هرچه تعداد ویروس‌ها بیشتر و متنوع‌تر باشد با سرعت بیشتری از مرحله HIV مثبت به مرحله ایدز می‌رسد. بنا بر این رعایت شیوه‌های پیشگیرانه در هر ارتباطی حتی برای افرادی که در حال حاضر آلوده هستند، ضروری است.
* تنها راه تشخیص آلودگی به HIV انجام آزمایش خون است. اما نکته حائز اهمیت این است که وقتی ویروس HIV وارد بدن می‌شود، پادتن تولید می‌شود ولی پادتن‌های HIV معمولاً به ۲ تا ۳ ماه زمان نیاز دارند تا به جریان خون وارد شوند.

* بنابراین اگر کسی به عفونت HIV آلوده شده باشد و حداقل ۳ ماه از آخرین رفتار پرخطر او نگذشته باشد، با این‌که مبتلا به این ویروس است نتیجه آزمایش منفی خواهد بود و خود را فرد سالمی تصور خواهد کرد.
* زمانی که ویروس HIV وارد بدن انسان می‌شود به گلبول‌های سفید خون می‌چسبد و با تخریب و نابودی تدریجی گلبول‌های سفید، سیستم ایمنی انسان ضعیف می‌شود و در مقابل عفونت‌های اطراف بدون دفاع می‌گردد.

*** الفبای پیشگیری از ایدز در موارد جنسی شامل موارد زیر است:**

۱- abstinence به معنای پرهیز ← به تأخیر انداختن رابطه جنسی تا زمان ازدواج.

۲- be faithful به معنای پایبندی ← پایبندی و تعهد به زندگی زناشویی و داشتن رابطه جنسی تنها با

همسر خود.

۳- condomise به معنای استفاده از کاندوم ← استفاده صحیح از کاندوم.

