



مؤسسه آموزش عالی خاوران  
(فردوسی - خواران)

# پیام شماره ۱۰ مرکز مشاوره دانشجویی مؤسسه آموزش عالی خاوران

## ریشه‌ها ۹۴



دوستان عزیز سلام.

مرکز مشاوره دانشجویی خاوران مایل است علاوه بر پرداختن به بهداشت روان شما عزیزان، به سلامت جسم هم ورود پیدا کند. به همین منظور در پیام قبلی ( فروردین ۹۴ ) در ارتباط با مضرات سیگار و چگونگی ترک آن، مطالب مهمی تقدیم شما فرهیختگان گرامی گردید و در پیام جدید به بحث غم انگیز و تأسف بار « اعتیاد » می پردازیم و آرزوی ما سلامت جسم و روان شما است.

### چه کسانی در برابر اعتیاد مستعد ترند؟

خانواده، فقر، بیکاری، حاشیه نشینی، ارزانی و در دسترس بودن مواد، محیط آلوده و ... اشاره کرد.

در شرایطی که تولید انواع مواد مخدر همواره در حال افزایش است و به دروغ تبلیغات وسیعی در رابطه با اعتیادآور نبودن این مواد جدید که به صورتهای مختلف روانه بازار می شود، وجود دارد؛ بسیاری از مردم از علائم و عوارض مصرف این مواد ناآگاهند. آگاه سازی و اطلاع رسانی به خصوص در سنین کودکی، عواقب و پیامدهای فاجعه آمیز این معضل بزرگ را کاهش خواهد داد. این امر موجب خواهد شد مردم به ویژه جوانان و نو جوانان در مواقع مواجهه و قرار گرفتن در شرایط مخاطره آمیز، تصمیم گیری و اقدام مناسب تری در جهت اجتناب از آن موقعیت به عمل آورند.

آموزش مهارت های زندگی که راه های صحیح و عملی مقابله با استرس، تصمیم گیری، و یا سازگاری با شرایط دشوار را به مردم نشان دهد، می تواند گام موثری در پیشگیری از اعتیاد و بسیاری دیگر از مشکلات باشد. مشکلاتی که صرفاً از ناآگاهی و نداشتن مهارتهای ارتباطی سالم نشأت می گیرد.



آیا بعضی از افراد نسبت به ابتلای به اعتیاد مستعدتر از دیگرانند؟ واقعیت این است که همه افراد در معرض خطر اعتیاد هستند و تحقیقات به عمل آمده حکایت از این می کند که تمامی اقشار جامعه، اعم از دانشجو، پزشک، کارمند، با سواد و بی سواد، به این دام می افتند؛ اما آنچه باعث می شود بعضی از افراد به سادگی به دام اعتیاد بیفتند، در مسائل بسیاری ریشه دارد که تا حد امکان به آنها خواهیم پرداخت.

بر اساس تحقیقات انجام شده بیشتر از همه جوانان و نوجوانان به دلیل ویژگی های سنی مانند کسب تجربه و هیجان طلبی، یا در اثر معاشرت با دوستان نامناسب و یا مشکلات مشابه به استفاده از ماده مخدر پرداخته اند. آمارهای ارائه شده در دهه های اخیر، چندین عامل خطرساز برای سوء مصرف مواد در بین جوانان و نوجوانان را شناسایی کرده است یکی از مهم ترین عوامل شروع اعتیاد، وضعیت های هیجانی منفی هستند. احساس هایی مانند تنهایی، خلاء درونی، بی حوصلگی، کسلی، طرد شدن، خشم و غمگینی مداوم از این قبیل اند. از عوامل فردی، محیطی و اجتماعی موثر در اعتیاد می توان به وجود تعارضات در



مؤسسه آموزش عالی خاوران  
(فردوسی - خواران)

# پیام شماره ۹۰ مرکز مشاوره دانشجویی مؤسسه آموزش عالی خاوران

## ریشه‌ها ۹۰



افزایش یافته است. اغلب معتادان به مواد اعتیادآور جدید، نهایتاً 3 سال پس از آغاز مصرف عمر می کنند. بسیاری از نوجوانان و جوانانی که اعتیادآورهای جدید را مصرف می کنند، می گویند که از اعتیادآوری این مواد آگاه نبوده اند. وابستگی به مصرف مواد جدید و تخریب آن ها بسیار بیشتر از مخدرهای سنتی است؛ تا آنجا که ایجاد حالت جنون، پرخاشگری، خودکشی و زوال عقلی را می توان از عوارض عمده مصرف این مواد دانست. بیشتر جوانان و نوجوانان (به خصوص دختران) به دلیل ابتلا به افسردگی های خفیف به سمت مصرف شیشه سوق پیدا می کنند تا از خاصیت ایجاد سرخوشی این ماده مخدر سود ببرند. شروع مصرف مواد اعتیادآور معمولاً از سنین 15 تا 25 سالگی ظاهر می شود. طبعاً، در اکثر مواقع محل آغاز آن یا مدرسه است، یا خوابگاه، یا دانشگاه، زیرا افراد در این سنین معمولاً در این نوع مراکز هستند.



برگرفته از نشریه مشاور شماره ۱۳ دانشگاه شریف



### حقایق در رابطه با اعتیاد

در هر شبانه روز 11 نفر بر اثر اعتیاد جان خود را از دست می دهند. پلیس در بهترین عملکرد خود در همه جای دنیا، تنها 10 درصد از ترانزیت مواد مخدر را کشف می کند. این در حالی است که ما در نزدیکی کشوری به نام افغانستان زندگی می کنیم، جایی که سالانه حدود 11 هزار تن مواد مخدر در آن تولید می شود.

آمارهای منتشر شده از سوی نیروی انتظامی نشان می دهد که در سال 1387، 17 هزار و 902 نفر در رابطه با توزیع کراک، 16 هزار و 726 نفر در رابطه با توزیع تریاک، 6 هزار و 51 نفر در رابطه با توزیع شیشه، 4 هزار و 702 نفر در رابطه با فروش حشیش و 2 هزار و 216 نفر در رابطه با توزیع هروئین دستگیر شدند. بیش از 30 درصد از معتادان کشور استفاده از سرنگ مشترک را تجربه کرده اند، این در حالی است که همه می دانیم که بسیاری از بیماریهای خطرناک مانند ایدز و هپاتیت از طریق استفاده از سرنگ آلوده هم انتقال می یابد. اعتیاد در بیشتر موارد از سیگار آغاز می شود. مهم ترین دلیل مصرف و ابتلا به مواد مخدر صنعتی از جمله کراک و شیشه در میان زنان حضور در پارتی ها می باشد.

با توجه به شرایط فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی کشورمان، اعتیاد زنان در شهرهای بزرگ در سال های اخیر به طور چشمگیری به مواد مخدر جدید