



به نام خدا



مؤسسه آموزش عالی خاوران
(پژوهش، ترویج، خدمات)

انسان برای زندگی موفقیت‌آمیز، نیازمند برخورداری از آرامش، سلامت و کارآمدی در ابعاد زیستی - روانی و اجتماعی است. تغییرات اجتماعی، فرهنگی سریع و تحول در ساختار خانواده و پیچیدگی‌های شبکه ارتباطات انسانی موجب گردیده تا جوامع انسانی بخصوص قشر جوان با مسائل و مشکلات متعدد مواجه شوند.

از آنجائی‌که دانش‌آموختگان دانشگاهها، علاوه بر داشتن دانش و مهارت‌های تخصصی، باید از ویژگی‌های خاصی از قبیل (تفکر انتقادی - تصمیم‌گیری آگاهانه - مقابله با استرسها و هنجارهای روزمره - افزایش خودکارآمدی - برقراری ارتباط مؤثر با دیگران و) برخوردار باشند و از طرفی به منظور تأمین و توسعه بهداشت روانی در فضای مؤسسه و ارائه مداخلات پیشگیرانه‌ی مشاوره‌ای و درمانی، مؤسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خاوران در سال تحصیلی 91 - 90 اقدام به تشکیل مرکز مشاوره دانشجویی با خدمات زیر نموده است:

1 - ارائه خدمات برای حل مشکلات مربوط به تحصیل و خانواده و ازدواج و شغل از طریق برگزاری کارگاههای آموزشی و مشاوره‌های فردی.

2 - ارائه خدمات برای حل مشکلات مربوط به اختلالات رفتاری و روانی دانشجویان مانند افسردگی، اضطراب، وسواس، استرس، اختلالات خواب و از طریق مشاوره‌های فردی.

3 - پیشگیری از بروز مشکلات روان‌شناختی از طریق برگزاری کارگاههای آموزشی، برگزاری جلسات سخنرانی، پرسخ و پاسخ، توزیع بروشور و نشریه و کتاب و برای دانشجویان، کارکنان و اساتید به منظور افزایش و بهبود آگاهی‌ها و مهارت‌ها.

4 - پیشگیری از بروز اختلالات روان‌شناختی به منظور مداخله، درمان و برقراری حمایت‌های لازم از طریق برگزاری طرح‌های ملی مانند توزیع کارنامه سلامت برای دانشجویان ورودی جدید.

مرکز مشاوره دانشجویی متولی بهداشت و سلامت روان دانشجویان است و با کمک متخصصان روانشناس بالینی در جهت کمک به مراجعین فعالیت می‌کند.

اگر احساس دودلی می‌کنید، در تصمیم‌گیری دچار تردید می‌شوید و یا می‌خواهید چیزی را در زندگیتان عوض کنید، بهتر است به مرکز مشاوره دانشجویی مراجعه و مشکل خود را با مشاور متخصص در میان بگذارید.

معاونت دانشجویی و فرهنگی