



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

سازمان امور دانشجویان

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶

مراکز مشاوره دانشجویی

دانشگاه‌های سراسر کشور

دفتر مشاوره و سلامت

دانشجوی گرامی

حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه‌ی حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه‌ی دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای روانشناسان و مشاوران محرمانه‌بودن پاسخ‌ها به‌طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامه‌ها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز مشاوره هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقاء بهداشت روانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سئوالات زیر را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. در صورت وجود هرگونه ابهام در سئوالات می‌توانید از همکاران مرکز مشاوره کمک بگیرید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگزار می‌شود.

مشخصات عمومی دانشجو

۱- نام و نام خانوادگی:		۲- رشته تحصیلی پذیرفته شده:	
۳- استان محل سکونت خانواده:		۴- شماره دانشجویی:	
۵- نام دانشگاه:		۶- نام دانشکده:	
۷- سن:		۸- جنسیت: ۱- مذکر <input type="checkbox"/> ۲- مونث <input type="checkbox"/>	
۹- شماره تلفن همراه:		۱۰- وضعیت تاهل: ۱- مجرد <input type="checkbox"/> ۲- متاهل <input type="checkbox"/> ۳- سایر <input type="checkbox"/>	
۱۰- نوع پذیرش در دانشگاه: ۱- روزانه <input type="checkbox"/> ۲- شبانه/نوبت دوم <input type="checkbox"/> ۳- بدون کنکور <input type="checkbox"/> ۴- سایر <input type="checkbox"/>			
۱۲- رشته گروه تحصیلی پذیرفته شده:		۱- علوم انسانی <input type="checkbox"/>	۲- علوم پایه <input type="checkbox"/>
		۳- فنی و مهندسی <input type="checkbox"/>	۴- علوم کشاورزی <input type="checkbox"/>
		۵- هنر <input type="checkbox"/>	۶- پزشکی و دندانپزشکی <input type="checkbox"/>
		۷- پیراپزشکی <input type="checkbox"/>	۸- دامپزشکی و علوم دامی <input type="checkbox"/>
		۹- سایر <input type="checkbox"/>	
۱۳- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه: ۱- فوق دیپلم <input type="checkbox"/> ۲- کارشناسی <input type="checkbox"/> ۳- کارشناسی ارشد <input type="checkbox"/> ۴- دکترای تخصصی (PhD) <input type="checkbox"/> ۵- دکترای حرفه‌ای <input type="checkbox"/>			
۱۴- نوع سهمیه پذیرفته شده: ۱- آزاد (مناطق) <input type="checkbox"/> ۲- شاهد و ایثارگر <input type="checkbox"/> ۳- استعدادهای درخشان <input type="checkbox"/> ۴- سایر <input type="checkbox"/>			
۱۵- محل سکونت: ۱- با خانواده <input type="checkbox"/> ۲- در خوابگاه دولتی <input type="checkbox"/> ۳- در خوابگاه خودگردان <input type="checkbox"/> ۴- در خانه اجاره‌ای با دوستان <input type="checkbox"/> ۵- در خانه اجاره‌ای به تنهایی <input type="checkbox"/> ۶- در خانه اقوام <input type="checkbox"/>			

ویژه دانشجویان ورودی مقطع کاردانی و کارشناسی:

۱۶- رشته دبیرستانی: ۱- ریاضی <input type="checkbox"/> ۲- تجربی <input type="checkbox"/> ۳- انسانی <input type="checkbox"/> ۴- فنی حرفه‌ای <input type="checkbox"/> ۵- کاردانش <input type="checkbox"/>	
۱۷- در کدام گروه آزمایشی پذیرفته شده اید؟ ۱- علوم ریاضی و فنی <input type="checkbox"/> ۲- علوم تجربی <input type="checkbox"/> ۳- علوم انسانی <input type="checkbox"/> ۴- هنر <input type="checkbox"/> ۵- زبان‌های خارجی <input type="checkbox"/>	
۱۸- آیا سابقه تحصیل در مدارس استعدادهای درخشان را دارید؟ ۱- خیر <input type="checkbox"/> ۲- بلی <input type="checkbox"/> (ذکر مقطع تحصیلی:	
۱۹- آیا سابقه کسب مقام در المپیادهای علمی، ورزشی و فرهنگی کشوری و بین‌المللی دارید؟ ۱- خیر <input type="checkbox"/> ۲- بلی <input type="checkbox"/> (نام المپیاد و کشور برگزارکننده:	
۲۰- آیا رشته‌ای که در آن پذیرفته شده‌اید همان رشته مورد علاقه شما است؟ ۱- بله <input type="checkbox"/> ۲- خیر <input type="checkbox"/>	

دستورالعمل پاسخ‌دهی

پرسشنامه‌ی حاضر دربرگیرنده‌ی تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش‌ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف‌کننده‌ی نگرش‌ها، احساسات و رفتار شماست. برای آگاهی از میزان موافقت یا مخالفت شما با هر یک از عبارات، اعدادی از ۱ تا ۶ منظور شده است. لطفاً پاسخ‌های خود را با کشیدن علامت دایره دور عدد مورد نظر مشخص کنید.

کاملاً موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	تا حدی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۶	۵	۴	۳	۲	۱

به عنوان مثال فرض کنید می‌خواهید نظر خود را در باره‌ی عبارت "سؤال کردن در حضور دیگران برایم مشکل است" مشخص کنید. شما می‌توانید بسته به میزان موافقت‌تان، یکی از اعداد ۱ تا ۶ را انتخاب کنید: عدد ۱ برای کاملاً مخالفم، عدد ۲ برای مخالفم، عدد ۳ برای تا حدی مخالفم، عدد ۴ برای تا حدی موافقم، عدد ۵ برای موافقم و عدد ۶ برای کاملاً موافقم.

بدیهی است هر چه از عدد ۱ به سمت عدد ۶ نزدیکتر می‌شوید، از میزان مخالفت شما کاسته شده و بر میزان موافقت شما افزوده می‌شود. در ضمن برخی از سئوال‌ها به صورت منفی نوشته شده است به هنگام پاسخ‌گویی به آنها دقت لازم را داشته باشید.

بخش اول

خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را با کشیدن دایره دور یکی از اعداد ۱ تا ۶ مشخص کنید.

کاملاً مخالف	مخالقم	تأخیری مخالف	تأخیری موافقم	موافقم	کاملاً موافقم	عبارت
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱. برای انجام وظایف تحصیلی انرژی ندارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۲. موقع امتحانات نگران و مضطربم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۳. می‌دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نمی‌توانم نگران نباشم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۴. نگرانی باعث می‌شود فکرم درست کار نکند.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۵. در تمام زندگی ام آدم نگرانی بوده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۶. وقتی نگران می‌شوم، نمی‌توانم آن را متوقف کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷. در چند ماه گذشته اتفاقات بدی برای من رخ داده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۸. مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی‌توانم در برابر آنان مقاومت کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۹. از زندگی ام لذت نمی‌برم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۰. احساس می‌کنم فرد ارزشمندی نیستم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۱. احساس می‌کنم مضطربم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۲. اغلب بی‌دلیل دلشوره دارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۳. زندگی برایم بی‌ارزش بوده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۴. درباره‌ی چیزهایی که واقعاً مهم نیستند بیش از حد نگران می‌شوم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۵. خیلی وقتها بی‌دلیل تپش قلب دارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۶. احساس ناامیدی می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۷. نگران هستم، انگار که قرار است اتفاق هولناکی رخ دهد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۸. احساس غمگینی می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۱۹. احساس بی‌قراری می‌کنم گویی باید مدام در حرکت باشم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۲۰. خواب‌هایی می‌بینم که مرا آشفته می‌کنند.


بخش دوم

لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

۲۱. آیا تاکنون تجربه شکست عاطفی / عشقی داشته‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/>	(۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۲. آیا قبل از ورود به دانشگاه، به روانپزشک مراجعه داشته‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/>	(۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۳. آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک هستید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/>	(۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۴. آیا تا کنون فکر خودکشی داشته‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/>	(۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۵. آیا تاکنون اقدام به خودکشی کرده‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/>	(۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۶. تا چه حد مشکلات مالی یکی از نگرانی‌های جدی شماست؟	(۱) خیلی کم <input type="checkbox"/>	(۲) کم <input type="checkbox"/>
	(۳) زیاد <input type="checkbox"/>	(۴) خیلی زیاد <input type="checkbox"/>

لطفاً در این قسمت چیزی ننویسید.

خواهشمند است نظرها و پیشنهادهای خود را در باره‌ی سئوال‌های این پرسشنامه مطرح نمایید.



.....

.....

.....

.....

.....

با تشکر از مشارکت و همکاری صمیمانه‌ی شما دانشجوی گرامی